



Bademassagebürsten

Pflege Ihrer Bademassagebürste

Die Bürste nach der Körpermassage nicht im Wasser liegen lassen.

Nach dem Gebrauch alle Seifen- und Pflegezusätze abspülen und mit den Borsten nach unten trocknen lassen.

Nicht auf die Heizung legen oder mit dem Fön trocknen. Hierdurch kann der Holzkörper beschädigt werden.

Schweineborsten sind ein Naturprodukt und können bei anfänglicher Benutzung einen hornartigen Geruch abgeben, der sich jedoch nach kurzer Zeit verliert.

Diese Hinweise sollen Ihnen helfen, dass Sie lange Nutzen und Freude an Ihrer Bürste haben werden.

Körperpflege und Fitness mit Trockenbürstenmassage

Das Trockenbürsten ist eine natürliche, preiswerte und sehr wirksame Methode zur Gesunderhaltung und Stabilisierung des Kreislaufs.

Was bewirkt das Trockenbürsten?

- Es beschleunigt die Regeneration der Haut und stärkt das gesamte Nervensystem.
- Es versorgt das Herz mit sauerstoffangereichertem Blut und bekämpft Herz- und Kreislaufstörungen.
- Es dient zur Abhärtung und beugt so Erkältungen vor.
- Es regt die Darmtätigkeit an und fördert die Verdauung.
- Es strafft die Haut und baut Fettpolster ab.

Wie wird massiert?

Der ganze Körper wird von Fuss bis Kopf mit einer Naturborstenbürste trocken gebürstet.

Am besten morgens nach dem Aufstehen bei geöffnetem Fenster.

Man beginnt an der herzentferntesten Stelle dem rechten Fuss und massiert kreisförmig in Richtung des Herzens.

Ein wichtiger Teil der Trockenbürstung ist die Brust- und Magengegend.

